

# Topptrimmer regn

Det er ikke lenger godt nok å bare ha faglig kompetente medarbeidere. Nå skal de ansatte i Amesto AccountHouse også være topptrimmede.

**BJØRN HENNING GRANDAL**  
bhg@finansavisen.no

– Vi har hatt Mads Kaggestad som mentor og trener i snart fire år nå og ser betydelige resultater. Vi har satt aktivitet og mosjon på dagsorden og i løpet av denne perioden har vi halvert sykefraværet. Vi opplever et høyt engasjement for fysisk aktivitet og det er nå blitt en viktig kulturbærer for hele organisasjonen vår, sier adm. direktør Siri Nilssen i Amesto AccountHouse.

Nærmere 90 prosent av alle medarbeiderne er aktive i selskapets treningsprogram, som er tilrettelagt og tilpasset alle typer fysisk aktivitet.

– Investering i god helse har et sosialt, men også kommersielt perspektiv. God fysisk helse bidrar til god mental helse, som er en fundamental egenskap for å stå i endring, noe som treffer oss i regnskapsbransjen akkurat nå. God helse er rett og slett en verdifull investering, både for selskap og medarbeider.

## «Crazy» idé

Rett før jul fikk Nilssen noe som hun selv karakteriserer som en «crazy» idé.

– **Jeg luftet en idé med Mads, og med noen av mine medarbeidere om de var interessert i å være med på et internt sykkelritt fra Oslo til Bergen. En sykkeltur fra hovedkontoret vårt i Kværnerbyen, over Hardangervidda og til kontoret vårt i Bergen. Jeg hadde håpet på å få med meg rundt 15 medarbeidere på turen. At det da er 28 tøffinger som melder seg på er helt enormt.**

Rittet «The Great Ride» går av stabelen i slutten av juni og i løpet av fire sykkeltapper skal de Amesto-ansatte sykle nærmere 50 mil. Parallelt arrangerer de også «The Great Walk», som er en fottur til Gaustatoppen.

– At bransjen vår er i endring har vi pratet mye om, ny avansert teknologi skal integreres i vår metodikk og vi må tilpasse oss nye måter å jobbe på, arbeidshverdagen vil se annerledes ut for mange av oss. Derfor er vi helt avhengig av å ha ansatte som tør og vil bli utfordret. Vi må trække oss ut av den behagelige komfortsonen. Det betyr ikke nødvendigvis at



**TAR STYRINGEN:** Mads Kaggestad og Siri Nilssen vil lede troppen over fjellet. FOTO: AMESTO

alle skal være med på en strabasjos sykkelkultur, men vi må være åpne for utvikling og ikke minst utfordre oss selv.

## Alle skal med

Som leder setter Siri Nilssen klare mål og stiller tydelige krav innen business. Hun mener at det er viktig at dette skjer under trygge rammer og med god oppfølging underveis.

– Det samme gjør vi når vi planlegger sportslige utfordringer som «The Great Ride». Med dette sykkelrittet settes ledelsesfilosofien ut i praksis, for også her handler det om mål og tydelige krav til deltagerne. Mange av de som deltar er helt uerfarne på sykkelsetet, og flere har aldri drevet seg så hardt fysisk over flere dager tidligere, sier hun.

Ifølge Nilssen er det viktig at alle deltagerne skal føle seg trygge og gode forberedelser er en forutsetning for at dette skal bli vellykket.

– **Allerede for flere måneder siden startet vi med fellestreninger, individuelle oppfølgninger og fokus på riktig utstyr. Underveis på turen har vi fornuftige ambisjoner, innlagte hvilepauser, følgebiler og tett oppfølging fra vår treningsmentor, Mads Kaggestad. Tanken er at alle skal med, alle skal føle mestring, og alle skal oppleve en tilleggsgevinst, i form av bedre helse.**



**TIL BERGEN:** I slutten av juni trækker hele denne Amestogjengen seg over fjellet til Bergen.